

# Uddannelsesplan

Kort kursus

## E-læring: Introduktion til genoplivning

Forventet tid 45-60 minutter

November 2023



Dansk Førstehjælpsråd

## Om kurset: E-læring: Introduktion til genoplivning

### Undervisningstid:

Forventet tid 45-60 minutter

### Overordnet kompetencemål:

Deltageren har en basal viden om kroppens livsvigtige systemer som sikrer den livsvigtige iltransport.

Deltageren kan genkende symptomer på hjertestop hos en voksen person og har viden om ERC's guidelines for førstehjælp til en voksen person med og uden normal vejrtrækning.

Deltageren har viden om relevant førstehjælp til en voksen person, der har fremmedlegemer i luftvejen, jf. ERC guidelines for basal genoplivning.

Deltageren har viden om brugen af en hjertestarter, hvor det er relevant i forhold til den krævede førstehjælp.

Deltageren har viden om og kan genkende symptomer på stroke og blodprop i hjertet og handle hensigtsmæssigt.

### Det centrale indhold på uddannelsen:

- Præsentation af indhold på kurset
- Overlevelseskæden
- Bevidsthedstilstande (Vågen og bevidstløs)
- Basal genoplivning
- Brug af hjertestarter (AED)
- Symptomer på blodprop i hjertet og stroke
- Førstehjælp til personer med symptomer på stroke og til voksne bevidstløse personer med normal vejrtrækning
- Førstehjælp ved fremmedlegemer i luftvejen hos en voksen person

### Gennemførelsen af uddannelsen:

E-læringsforløbet skal skabe engagerende digital læring til deltagerne og er bygget op af korte læringsmoduler (mikro-læring) til deltagerne.

E-læringsforløbet skal bygges op af engagerende læring med quizzes, spil / brugerudfordringer og video.

E-læringsforløbet skal lægge op til refleksion hos deltageren.

### Særlige bemærkninger:

DFR anbefaler at dette kursus følges op af en praktisk del, kurset "Blended learning: Praktisk del af introduktion til genoplivning", indenfor maksimalt 1 måned

Hvis denne uddannelse afvikles alene, anbefaler DFR opdatering inden for 12 måneder.

**Kvalitetskrav til uddannelsen:**

Undervisningsmaterialer:	<p>Udarbejdes jf. kompetencemålene af det enkelte e-læringsforløb eller leveres af egen organisation.</p> <p>Det anbefales at der udleveres materiale, f.eks. PDF eller e-bog, som er dækkende for e-læringsmodulets indhold.</p> <p>Det udleverede materiale skal være udarbejdet efter Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af materiale.</p>
Undervisningsform:	<p>E-læringsprogrammet skal skabe engagerende digital læring til deltagerne og skal bygges op af korte læringsmoduler (mikro-læring).</p> <p>Hver deltager skal have adgang til sit eget e-læringsmodul.</p>
Tid:	<p>Uddannelsens varighed er ca. 45-60 minutter. Den angivne tid kan variere.</p>
Bevis:	<p>Der skal genereres et elektronisk DFR-bevis, såfremt deltageren har fuldført hele E-læringsprogrammet og har viden om kompetencemålene for e-kurset. Dette vurderes gennem test løbende i E-læringsforløbet. Beviset er gyldigt i 24 måneder, jf. DRF's retningslinjer.</p> <p>Der skal markeres ved: E-læring: Introduktion til genoplivning</p>