

# Uddannelsesplan

Tilvalgsuddannelse

## Førstehjælp ved kemiske påvirkninger

30 minutter

Oktober 2020



Dansk Førstehjælpsråd

## Om Førstehjælp ved kemiske påvirkninger

### Undervisningstid:

30 minutter

### Overordnet kompetencemål:

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter i førstehjælpsituationer med forgiftninger og ætsninger, samt forebygge disse i hverdagen.

### Det centrale indhold på uddannelsen:

- Forebyggelse i forhold til forgiftninger og ætsninger
- Giftlinjen og brug af denne
- Førstehjælp til forgiftede personer
- Førstehjælp ved ætsninger på huden, i øjnene og ved indtagelse
- Praksisnære scenarier og øvelser

### Gennemførelsen af uddannelsen:

Det forventes, at kurset gennemføres med et minimum af teori, og primært gennemføres ved hjælp af praksisnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning. Øvelser og træning skal gennemføres på relevant og egnet areal og med inddragelse af virkelighedsnære rekvisitter.

I denne plan for tilvalgsuddannelse antages, at denne uddannelse gennemføres sammen med en basisuddannelse og evt. andre tilvalgsuddannelser som et samlet kursusforløb.

Gennemføres denne tilvalgsuddannelse som et selvstændigt kursus, skal der tillægges dele vedr. indledning og afslutning som de er beskrevet i basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop".

### Særlige bemærkninger:

Basal genoplivning er ikke en del af denne uddannelse.

Nedenfor følger en oversigt over uddannelsens delelementer, evt. til brug for skema til præsentation eller flipover:

Del 1	30 minutter	Førstehjælp ved kemiske påvirkninger
I alt:	30 minutter	

**Kvalitetskrav til uddannelsen:**

Instruktør:	Skal være registreret hos Dansk Førstehjælpsråd og har modtaget særlig information om, at uddannelsen skal gennemføres praktisk.
Undervisningsmaterialer:	Udarbejdes jf. kompetencemålene af den enkelte instruktør eller leveres af egen organisation.  Der skal udleveres en førstehjælpsbog/hæfte pr. deltager. DFR anbefaler, at bogen/hæftet er deltagerens ejendom. Førstehjælpsbogens/-hæftets indhold skal være dækkende i forhold til den gennemførte førstehjælpsuddannelse og således omfatte uddannelsens hoved- og delkompetencebeskrivelser.  Det udleverede materiale skal være udarbejdet efter Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.
Undervisningsform:	Der skal anvendes en praksisnær undervisningsform og et minimum af teori. Når teori anvendes, skal den spille direkte op til førstehjælpsfaglige handlinger. Se kompetencemål i uddannelsesplanen.
Tid:	Uddannelsens varighed er 30 minutter. Den angivne tid er en minimumsvarighed der skal overholdes.
Deltagerantal:	Der må maksimalt være 16 deltagere pr. registreret førstehjælpsinstruktør
Bevis:	Der skal genereres et elektronisk DFR-bevis, såfremt deltageren har været aktiv og deltagende i alle timerne samt kan håndtere kompetencemålene. Dette vurderes af instruktøren. Beviset er gyldigt i 24 måneder, jf. DFR's retningslinjer.  Der skal markeres ved: Førstehjælp ved kemiske påvirkninger (0,5 time)

## Del 1

### Delkompetence: Førstehjælp ved kemiske påvirkninger

Deltageren kan handle forebyggende i forhold til uheld med ætsninger og forgiftninger der kan opstå i hverdagen.

Deltageren kan planlægge og udføre de nødvendige handlinger der tilgodeser egen og andres sikkerhed i forbindelse med kemiske påvirkninger og kan yde relevant førstehjælp ved kemiske påvirkninger der medfører forgiftning eller ætsning.

Deltageren kan anvende Giftlinjen og tilkalde hjælp 1-1-2 på et hensigtsmæssigt tidspunkt hvis der er behov herfor.

### Indhold:

- Forebyggelse af forgiftninger og ætsninger, f.eks. hvordan omgås man medicin, rengøringsmidler, giftige planter, alkohol, euforiserende stoffer, cigaretskod og lampeolie.
- Forebyggelse i forhold til kulilteforgiftninger, grillulykker og garageulykker.
- Førstehjælp ved forgiftninger og ætsninger der er forårsaget af indånding, indtagelse, stæk i øjet og/eller hudpåvirkning.
- Udførelse af relevant lejrning.
- Anvendelse af Giftlinjen.

### Samlet tidsanvendelse:

30 minutter

### ”Best practice” og anbefalede procedurer:

Undervisningen skal følge Giftlinjens<sup>1</sup> anvisninger.

Hvis uddannelsen afholdes i virksomhed eller institution, bør remedier anvendt under del 1 repræsentere et udvalg af det, der på stedet kan medføre risiko for forgiftning eller ætsning. Hvis ikke bør remedierne afspejle det, der i den daglige husholdning kan medføre forgiftningsrisiko.

Giv positiv anerkendende feedback på øvelserne, og giv mulighed for refleksion.

### Kompetencesikring:

Du skal vurdere deltagerne på baggrund af den førstehjælp, som de yder ved de gennemførte scenarier/praktiske øvelser. Metoderne der anvendes, skal stemme overens med det anvendte undervisningsmateriale og egen organisations anbefalinger.

Du skal sikre at deltageren kan:

- Yde førstehjælp til personer, der har indtaget stoffer/planter eller andet, der kan forårsage en forgiftning, herunder:
- Kontakte Giftlinjen for råd og vejledning hvis personen er klar og ikke-bevidsthedspåvirket
- Ringe 1-1-2 hvis personen er påvirket på bevidsthed eller åndedræt
- Yde førstehjælp til en person der har fået ætsende middel på huden eller i øjet.
- Yde førstehjælp til en person der har indtaget et ætsende middel.
- Forebygge forgiftninger og ætsninger i konkret opstillede situationer.

Samt at deltageren kender til Giftlinjens hjemmeside og telefonnummer 82 12 12 12.

**Materialeliste:**

Førstehjælpsbøger/-hæfter.

Forskellige remedier, der repræsenterer det man normalt kan finde i hjemmet eller på virksomheden, der udgør en risiko for forgiftning eller ætsning.

Vis også gerne flasker med giftigt indhold der ikke opbevares korrekt eller flasker med sikkerhedspropper der ikke virker.

**Supplerende materialeliste:**

Eventuelle udskrifter eller plancher med relevante emner – herunder faretavler, emner fra Giftlinjen mv. og førstehjælp til emnerne.

**Revision, ændringer i denne version:**

Nyt layout

Revisionsliste tilføjet

Stjernemarkering for evidens slettet

Kildehenvisninger flyttet til bagerst i dokumentet

**Kildehenvisninger:**

---

<sup>i</sup> Giftlinjen